

Escuela Saludable CCB

Comienzo:

Martes 7 de noviembre

Horario:

A partir de las 19:30 hrs

Sala 5 y 6

Gratis

8 sesiones



TEMAS

**Importancia de la
proteína**

Desayuno ideal e

Hidratación adecuada

**Metabolismo y limpieza
intestinal**

Dietas - Diabetes

Etiquetado de alimentos

Enfermedades asociadas

**- Importancia de la
actividad física**

